

尼崎市版認定
地域クラブ



武庫之荘フェニックス

キング オブ スポーツ

「水球」をやってみよう!



活動方針

Enjoy Water Polo

～水球って…
めっちゃ楽しいー!!～

水球のメリット

- ☆チームワークの楽しさ・大切さを学べます
- ☆水中のため陸上の運動と比べて大きなケガをしにくいです
- ☆サッカーやバスケットなどの様々な球技への応用が可能です
- ☆水泳と同じく自然と心肺機能が向上します

活動概要

- 活動日 週2～3日程度
時期により変動します
- 活動場所 武庫之荘スイミング
市立尼崎高等学校
県立尼崎北高等学校等
- 月会費 お問い合わせください
- 対象者 中学生(男子・女子)
小学生(男子・女子)
- 泳力 クロール・平泳ぎ
25～50m程度(要相談)

問い合わせ先

公式LINEアカウントID
@617ciecs

公式LINEアカウント

